

# Rökstopp inför operation

Rasmus Berglind

ST-läkare  
Anestesi/Intensivvård  
Västerås




20,679\* Physicians

say "LUCKIES  
are less irritating"

"It's toasted"

Your Throat Protection against irritation against cough

- 
- 1 miljon rökare i Sverige
  - 3 av 4 vill sluta
  - 2-3% lyckas på egen hand

## Varför sluta inför op?

IVA-vård

Högt blodtryck

5 ggr fler hjärt-lungkomplikationer

Laryngospasm

Stela kärl

Nonunion

Sämre lungfunktion

Sputum

Sårruptur

Infektioner

DVT

Hypoxi

Sämre syreupptag och -leverans

Bronkospasm

Anastomosinsuff

# 6-8 veckors preop rökstopp

IVA-vård

Högt blodtryck

5 ggr fler hjärt-lungkomplikationer

Laryngospasm

Stela kärl

Nonunion

Sämre lungfunktion

Sputum

Sårruptur

Infektioner

DVT


Hypoxi

Bronkospasm

Sämre syreupptag och -leverans

Anastomosinsuff





## Rökstopp 24-48 tim preop

"rökfasta" –bättre än inget

## Rökstopp postoperativt

Rökstopp i 5 v postop reducerar totala antalet komplikationer...

... och i 6 mån postop normaliseras tex andelen patienter som återgår i arbete efter ryggkirurgi

Men hur?



Ensam:  
2-3 %

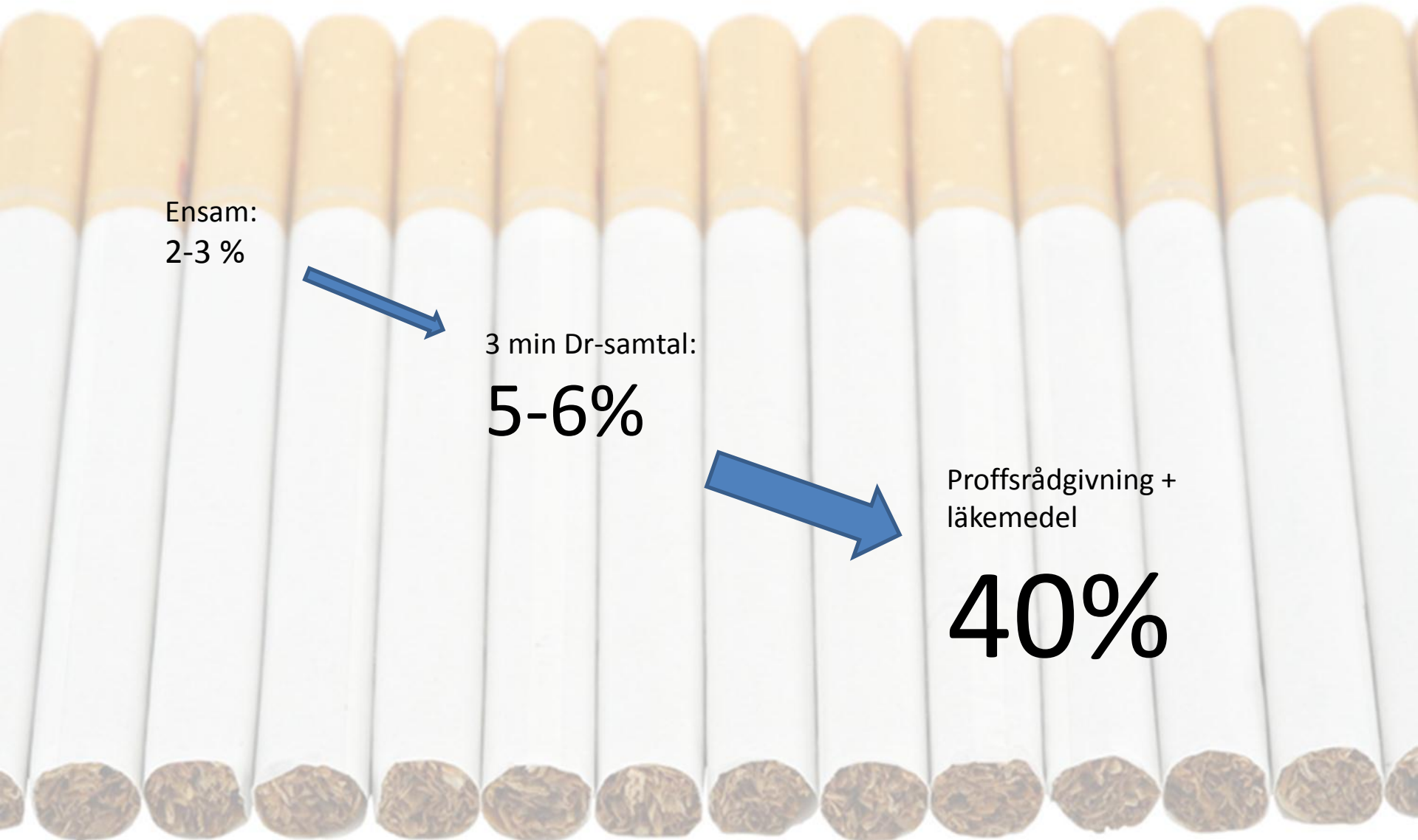


3 min Dr-samtal:  
**5-6%**



Profvsrådgivning +  
läkemedel

**40%**





# ”A teachable moment”

- Upp till 21% slutar i samband med kirurgi



# ”Rökarsamtal” på 3 min

1. Hur avancerad rökning?
  - Morgoncigen!
2. Rekommendera rökstopp
  - Info!
3. Vill pat sluta? Nu?
4. Ge råd, underlätta det praktiska
  - Rök bara de goda
  - Nikotinersättning på läkemedelslistan
5. Ordna uppföljning
  - Remiss FLM? Rökavvänjare?



# Resurser

## För oss

- [www.enrokfrioperation.se](http://www.enrokfrioperation.se)
- Läke-medelsboken
- Tobaksenheten

## För patienten

- Tobaksenheten Västmanland (021-17 32 00 eller [tobaksenheten@ltv.se](mailto:tobaksenheten@ltv.se))
- Sluta röka-linjen ([www.slutarokalinjen.org](http://www.slutarokalinjen.org) eller 020-84 00 00)
- Vårdguidens e-tjänst "Rökfri", finns även som app till smartphones ([rokfri.vardguiden.se](http://rokfri.vardguiden.se))